



# JUDO CLUB MONTPON

柔道

## DÉCOUVERTE DU JUDO 3 SÉANCES GRATUITES

INSCRIPTION LE 12 SEPTEMBRE AU DOJO ET DEBUT DES  
COURS LE 16 SEPTEMBRE

DOJO : GYMNASSE DES MASSIAS RUE FOIX DE CANDALLE

Enseignement dispensé par  
Philippe GIMENEZ  
- 4ème Dan -

### Horaires des cours :

Enfants (2007 -2009) : mardi et vendredi de 17h15 à 18h15

Enfants (2006 - 2004) : mardi et vendredi de 18h15 à 19h15

Enfants (1996 - 2003) & Adultes : mardi et vendredi de  
19h15 à 20h15 ou 20h30

**Venez nombreux !**

Pour plus d'informations , s'adresser à

Sandrine PINHEIRO - Présidente (06.10.79.04.71)

David PAGNON - Vice Président (06.03.01.40.19)

Philippe GIMENEZ - Professeur (06.07.17.77.01)

**Politesse**

**Courage**

**Sincérité**

**Contrôle de  
soi**

**Honneur**

**Modestie**

**Amitié**

**Respect**